

PM för den 44:e

Höknatten since 1978



"Otack är hökens lön"

En 2-manna patrulltävling i mörker
den 13 november 2021

- Uppdraget:** Patrullerna ska på kortast möjliga tid ta sig igenom skogens mörker där Hökens IF i år uppmanar att framför allt ha koll på ABBA och samarbete lagen emellan.
- Nummerlapp:** I form av västar ska bäras av en person i laget för att den andre lättare ska kunna utföra regelrätta "ABBAmoves" under loppet... Ett tips är att nummerlappsvästen bäres på kroppens övre del.
- Klädsel:** Gärna! Helst helt oanständig men heltäckande. Använd med fördel platådojor och extremt utsvängda jeans. Specialregler gäller också för de personer som lyckats springa och fullfölja de 43 tidigare åren.
- Klasser/Banlängder:** Herrar 15 km
Damer 15 km
Damer 10 km
Herrar 10 km
Jubileum 10 km
GEOHÖKEN 20 km minst...
- Herrklass – 15 eller 10 km. Två herrar springer hela banan.
Damklass – 15 eller 10 km. Två damer springer hela banan.
- Mixed, herr- eller damklass = Jubileumsklass.
Valfritt antal löpare delar upp banan, springer en bit var (dock alltid minst 2 stycken som springer). Växlingen sker vid startplatsen.
- Längden på de fyra delarna för långa banan är ungefär: 1,3/ 6,0/1,2 samt 6,5 km. Längden på de fyra delarna för korta banan är ungefär: 1,3/4,3/1,2 samt 4,4 km.
- GEOHÖKEN**
Klassen där både tryckt karta och GPS får användas. I laget får 2 - 5 personer av lika eller olika kön springa, gå eller ta sig med bil genom banan.
- Samling för löpare:** Sker klockan 14:30, Skepparplatsen 1, (SCA/Biometria).
- Start:** Gemensam avgång/avfärd till startplatsen sker ca kl.15:15.
Start sker klockan 16:00.
- Tävlingsform:** Tävlingen indelas i fyra moment för både den längre och den kortare varianten. Kvällens olika banor inleds i samtliga fall med en väl beprövad gafflingsmetod där det gäller att kunna planera väl och byta till sig kartor och löpa snabbt.
- Därefter gäller det att ha slagit på uppförstakten och möjligen fungerar ABBA's låt "Ring Ring" som en bra takthållare.

Del tre bjuder på lite fina låtval av ABBA och där är det mycket viktigt att inte hamna i otakt eller än värre i fel tidsperiod. Förhoppningsvis har åtminstone en person ur publiken tagit sig hit till denna något ocentrala plats. Avslutningen sker sedan i zickzack-mönster för långa medan den kortare varianten dunkar mer rakt på.

För GEOHÖKEN väntar på direkten en betydligt större utsvävning på tre utspridda kartområden... Det är som vanligt i princip fritt från värmekällor (förutom bilvärmern förstås), men utsikterna anses ändå rätt så goda att hålla värmen då FTF-chanserna lär höja temperaturen i blodet rätt avsevärt ändå... Sista kontrollen får dock Geohökarna dela med resten av flocken och följa de små markställda småeldarna till mållinjen...

- Kontroller/cacher:** Av olika reflekterande slag eller icke reflekterande slag. Bemannade lägereldar inklusive stämplingsutrustning förekommer.
- För GEOHÖKEN förekommer också loggböcker vid alla kontrollerna/cacherna förutom vid den sista kontrollen!
- Kartor:** Används även i år 🗺️. Feltryck och extrakurvor kan förekomma. Ekvidistans kör vi även med i år!
- Terräng:** Riklig förekomst av olika terrängdetaljer finnes. Både snabb, långsam och klassisk Höknattsterräng kommer att få upplevas.
- Maxtid:** Maxtiden har i år satts till 197,5 minuter då banan är ganska lätt. Se till att undvika överskrida denna då detta kan innebära att ni som straff (eller hur man nu ser det) får arrangera Höknatten de nästkommande 44 åren...
- Kontrollindragning:** Kontrollerna dras in efter hand. Meddela funktionär eller kontrollvakt om ni mot all förmodan skulle ge upp.
- Tävlingsavgift:** Erläggs via Swish i samband med anmälan! **360** kronor per lag. Tel. 070-774 04 32 (Johan Agås)
- Patrull/brickändr:** Meddela snarast eventuella ändringar vid samlingen.
- Ombyte:** Duschmöjlighet finns vid målgång så lämna ditt ombyte/din packning vid samlingen så ombesörjer som vanligt vår egen "HökTotte" transporten.
- Överdrag:** Överdrag kan tas med till starten och lämnas då i plastsäckar som sedan transporteras vidare till målet.
- Jubileumstransport:** Säg till vid starten om detta behövs!
- Logi:** Kan ordnas i sedvanlig ordning på hårt underlag (givetvis gratis). Medtag för säkerhets skull gärna räddningsfilt och öronproppar. Blyvästen och salttablettorna kan ni lämna hemma...
- Publik:** Är välkomna! Publikinfo kommer att ske vid samlingen runt kl. 15:15. Det kommer i år inte att bjudas på fika vid publikkontrollen! Se däremot till att ta med er **LAMPA** då det är en bit att gå i mörker till publikkontrollen!

Bankett: Blir det TYVÄRR INTE heller i år efter avslutad tävling. Ni får i år själva i hemmets lugna vrå stå för: Trevligt umgänge, mat, sång, prisutdelning, tävling, underhållning, musik, dans och naturligtvis massor av Raj, Raj... Nästa år är planen att vi "bankettar" som vanligt och firar vårt 45-års jubileum!

Årets Hökhuvudfunktionärer är:

Hökgeneral: Johan Agås, 070-774 04 32

Startfixare: Johan Agås, 070-774 04 32

Banläggare: Lars Henriksson, 070-311 39 73
Thomas Engberg, 070-661 03 43
Johan Agås, 070-774 04 32

Samlingsansvariga: Lars Henriksson, 070-311 39 73
Mikael Karlsson, 070-670 54 28

Publikkontroll/växel: Lars Henriksson, 070-311 39 73

Transportansvarig: Totte Andersson, 070-744 09 37

Data/målschef/Resultat: Thomas Engberg, 070-661 03 43

Välkomna!

Hökens IF – igen!
Närmare bestämt för 44:e gången!